DESIGNATION	**Aiguillettes de poulet et moutarde à l'ancienne** Plat préparé hypocalorique et riche en protéines		
INGREDIENTS	poulet précuit 30% (aiguillette de poulet, sel), riz précuit 15% (riz, eau, sel), eau, carottes, oignons, moutarde 4% (eau, graines de moutarde, vinaigre d'alcool, acidifiant : E330, antioxydant : E224), crème légère (crème, amidons modifiés, épaississant : pectine, ferments lactiques), moutarde à l'ancienne 3% (eau, vinaigre d'alcool, graines de moutarde, téguments, sel, acidifiant : acide citrique E330, extraits naturels d'épices et aromates, antioxygène : disulfite de potassium E224, curcuma), amidon, champignon, amidon modifié de maïs, sel, curcuma, thym, laurier		
MODE D'EMPLOI	prêt à l'emploi. Ouvrir l'opercule et faire réchauffer 2 minutes au four à micro-ondes		
ALLERGENES :	lait, moutarde, sulfites		
VALEURS NUTRITIONNELLES	Valeurs nutritionnelles	Pour 100 grs	Par portion soit 270grs
	Energie kJ	494,0	1335,0
	kcal	118,0	319,0
	protéines en gr	11,9	32,0
	lipides en gr	2,1	5,7
	glucides en gr	11,5	31,1
	dont sucres en gr	0,5	1,4
	fibres en gr	2,9	7,9
	sodium en gr	1,0	2,8